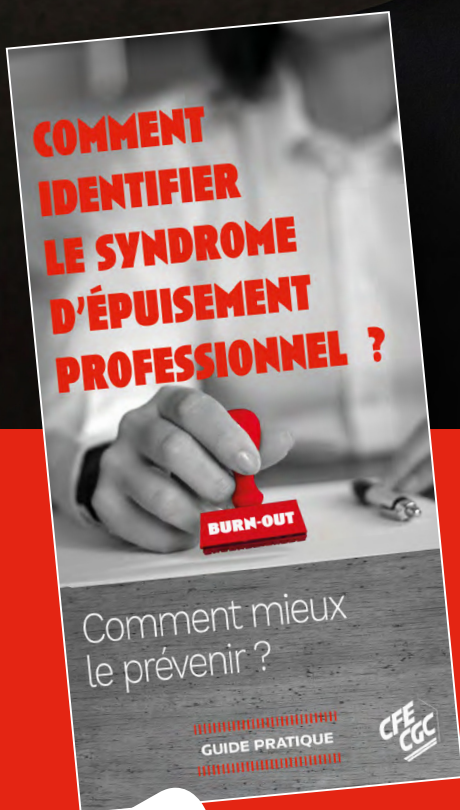


stressé ? fatigué ? prenez garde au syndrome d'épuisement professionnel



Chaque année, 100 000 personnes* sont victimes d'épuisement professionnel. Ce syndrome touche plus particulièrement les salariés et agents confrontés à des situations de stress professionnel chronique et/ou dont l'activité nécessite un engagement personnel intense.

Pour mieux identifier et prévenir ce « broyeur silencieux », la CFE-CGC a édité le guide pratique « Comment identifier le syndrome d'épuisement professionnel ? ». Vous y découvrirez les symptômes annonciateurs et les cinq étapes qui mènent au SEP, mais aussi les moyens de le prévenir et de le traiter.

**N'attendez pas d'être en difficulté pour
consulter votre responsable CFE-CGC !**

Appelez moi au 06 51 12 85 86

Benjamin MAMRAM

**SECTION SYNDICALE
CFE-CGC CYKLEO**

**CFE
CGC**